



MANUAL BOOK INOVASI DAERAH



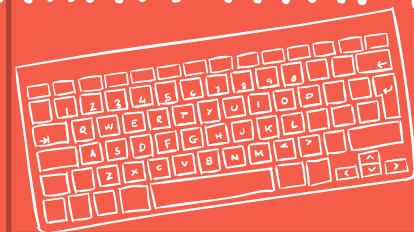
Video **KLIK** disini



PELATIHAN PEMBUATAN

NUGGET OLAHAN AYAM DAN

SAYURAN



DESA LUWIJAWA
KEC. JATINEGARA, KAB. TEGAL

LATAR BELAKANG

Nugget ayam dan sayuran merupakan salah satu bentuk produk makanan baku siap saji yang berbahan dasar ayam dan sayuran, yaitu produk yang telah mengalami pemanasan sampai setengah matang (precooked), kemudian dibekukan. Dan kandungan yang ada didalam makanan tersebut tidak sepenuhnya baik untuk dikonsumsi, terlebih lagi nugget banyak disajikan oleh ibu-ibu sebagai bekal sekolah karena sangat disukai oleh masyarakat terutama anak-anak. Oleh karena itu kita memerlukan kebutuhan gizi yang mencukupi terutama bagi yang memiliki jadwal kesibukan yang padat untuk dapat menunjang kesehatan dalam menjalankan berbagai aktivitas dan sangat diharapkan asupan yang masuk ketubuh memenuhi aspek karbohidrat, protein, lemak, serat, mineral, dan vitaminnya. Ini kita dapatkan dari berbagai makanan yang kita konsumsi seperti daging, telur, nasi, dan sayur-sayuran.

MEKANISME KERJA

Proses pelaksanaan:

- Kegiatan ini dilaksanakan pada hari kamis, 25 Agustus 2022 bertempat di balai desa Luwijawa Kec. Jatinegara, Kab. Tegal. Kurang lebih ada 50 warga dominan ibu-ibu serta para pelaku UMKM menghadiri acara sosialisasi. Acara dimulai pukul 10.00 – 12.00. Tim KKN UPS menyediakan daftar hadir untuk masyarakat yang menghadiri dan tidak lupa juga membagikan snack dan minuman untuk yang sudah hadir.
- Acara dimulai diawali dengan pembukaan oleh perwakilan tim KKN, kemudian memberikan materi dengan judul **Upaya Peningkatan Produktivitas UMKM**. Antusias masyarakat yang hadir sangat baik dan masyarakat, kemudian praktik pembuatan nugget yang diolah dengan ayam dan sayuran tanpa pengawet.
- Acara berlangsung dengan lancar dan diakhiri sesi foto bersama masyarakat yang hadir dengan tim KKN UPS dan masyarakat yang hadir dibagikan satu tepak nugget yang sudah disiapkan.
- Modal : Rp 300.000,-
- Produk yang dihasilkan : Nugget ayam dan sayuran

TUJUAN

✗ Tujuan bagi mahasiswa

1. Meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam membangun dan mengembangkan ilmu teknologi, seni dan budaya yang ada dimasyarakat.
2. Melatih mahasiswa sebagai motivator, dinamisator, dan problem solver
3. Mendapatkan pengalaman tentang pola kehidupan masyarakat yang dapat dijadikan pedoman saat terjun dimasyarakat.

✗ Tujuan bagi masyarakat dan pemerintah daerah

1. Memproleh kesadaran dan kemampuan memberdayakan potensi yang dimiliki untuk peningkatan kualitas kehidupan
2. Memperoleh pengalaman dalam menggalih dan menumbuhkan potensi masyarakat, sehingga mampu berpartisipasi aktif dalam pembangunan.
3. Memperoleh manfaat dari bantuan tenaga dan pikiran mahasiswa dalam melaksanakan program pembangunan yang berada dilokasi KKN.



KEUNGGULAN






Nugget ayam dan sayuran merupakan salah satu makanan yang diolah dengan bahan dasar daging ayam dan sayuran. Makanan ini sering dijumpai dipasaran atau di swalayan dan biasanya berwarna kuning keemasan dan mempunyai bentuk yang menarik seperti berbentuk bunga, huruf, atau jenis hewan karena bertujuan untuk menarik anak-anak agar mau mengkonsumsi makanan ini dan juga makanan ini mengandung banyak gizi seperti protein, karbohidrat, natrium, kalium, kalori, niacin, dan lemak tak jenuh. Selain itu didalam makanan ini juga dilengkapi kandungan nutrisi seperti vitamin A, C, D, B6, B12, Kalsium, Fosfor, Magnesium, Selenium, dan zat besi yang semuanya sangat berperan penting untuk menjaga kesehatan tubuh.







HASIL YANG DIHARAPKAN



Kegiatan pengabdian masyarakat ini disambut baik karena memberikan dampak yang positif dan munculnya kesadaran masyarakat mengenai bahayanya konsumsi makanan olahan pabrik secara terus menerus dalam jangka waktu panjang terutama untuk anak-anak. Sehingga dari kegiatan ini masyarakat terutama ibu-ibu dapat mengolah sendiri asupan makanan untuk anak-anak mereka dari bahan yang mempunyai kandungan gizi yang lebih lengkap, menghindari pemakaian bahan tambahan makanan dalam jumlah banyak serta dapat memastikan proses pengolahan yang jauh lebih higienis sehingga mereka dapat lebih memastikan kesehatan anak-anak mereka nantinya. Jadi mereka secara tidak langsung juga dapat memastikan anak-anak mengkonsumsi sayuran tapi dalam bentuk olahan yang mereka sukai.





THANK YOU...

